



## 跨國交流 肉毒教學展實力

腦中風會造成肢體無力及高張力痙攣。研究顯示：中風個案高達 43% 會有患肢高張痙攣，主要影響肘、腕、踝關節。72% 中風患者會因高張力導致疼痛，44% 會失去生活自主獨立，會有較低生活品質及憂鬱。

美國心臟學會、加拿大、英國及台灣中風治療指引，皆指出肉毒桿菌於上下肢治療皆安全有效，台灣健保給付此治療。施打肉毒桿菌後約 3 天效果就會逐漸出現，除張力痙攣降低外，若施打下肢，可逐漸改善步態；若施打 upper 肢，可以改善手部功能。治療後約 1 個月到 1 個月半效果達到高峰，效果一般可達 3~4 個月。

治療過程相當方便，在門診中即可開立藥物，院內藥局領藥後，立即配藥，馬上注射。在復健醫學部孫淑芬部長熱心教學帶領下，每位醫師皆專精於肉毒桿菌治療。

因緣際會，有幸獲邀至馬來西亞分享肉毒技術及台灣經驗。7 月 23 日，於馬來西亞教學醫院 Hospital Al-Sultan Abdullah, Universiti Teknologi MARA 的肉毒工作坊擔任講師。教學重點在於：1. 肌肉選擇及注射劑量考量；2. 超音波導引定位技巧；3. 台灣現行經驗。當天晚上，肉毒特別演講，對馬來西亞第一間專責復健中心 Hospital Rehabilitasi Cheras 及吉隆坡復健醫師進行分享；值得一提的是，馬來西亞復健之母 Zaliha Binti Omar 與會聆聽演講。7 月 24 日於當地政府醫院 Hospital Sultan Idris Shah, Serdang (HSIS) 舉辦的肉毒工作坊：Unlock Movement Potential 肉毒工作坊擔任講師，繼續分享專業及台灣經驗；該院醫師找了三名中風病患，由我現場評估，在雙螢幕的場地，帶領學員超音波定位，當下注射肉毒。

有幸 2024 年至新加坡，2025 年至馬來西亞同樣進行肉毒教學分享，在準備的過程中，也幫自己的專業更精緻化。看到認真想學肉毒的人，經過自己教學後，對自己可以更有信心去治療病患，這是很有意義的。

每個國家、每間醫院的長處不一，有幸在肉毒治療可以輸出分享，這是很好的肯定。在世界各地，也因為肉毒的普及，大部分病患都可以享受到很好的肉毒療效，這是病患的福氣。團隊的力量方能造病患之福。(文 / 復健醫學部 主治醫師 劉亦修)

